

レジデンスりんどうデイサービスセンター

あじさいの綺麗な季節になりました。
デイサービスも手作りのあじさいが満開です！

ある日のレジデンスでの様子をご紹介します！

1日の流れ

9:20 あいさつ・体操
9:30 入浴
12:00 食事
13:30 第一部
レクリエーション
14:15 機能訓練
15:00 ティータイム
15:15 第二部
レクリエーション
16:20 終了

レジデンスのある1日を紹介したいと思います！
いつものように午前中の入浴の時間を過ごし、
昼食後、第一部レクリエーションの時間が始まります！
この日ゲームは、「筋トレゲーム」です！
筋トレは下肢を中心としたお題を実施。
その後、楽しい質問のお題に答えてゴールをします。
「怖いものは？」との質問に、一番多かった答えはヘビ！
みなさん共通で怖いようで話が盛り上がっていました！
第二部では、あじさいの壁掛けの作品を作りました。
台紙や花びらの色をご自身で選び、
色とりどりのあじさいの花を作りました！
ティータイムの時間には、
利用者様同士、話に花がさき
笑い声が聞こえ
とっても楽しそうです！

スタッフも、利用者様とゲームをしたりお話したりと
毎日楽しく過ごさせていただいています！



利用者様インタビュー

Wさんは、レジデンスデイサービスの記念すべき1人目の利用者様です。
今年91歳になるWさんは、日々、脳トレや筋トレに励まれています。
そんなWさんにインタビューしてみました！

質問1：Wさんが大切にしていることはなんですか？

答え プラス思考！プラス思考は運命まで変わる！

質問2：Wさんの健康の秘訣を教えてください！

答え よく笑う事！笑うと自然治癒力があがる！

おかげさまで私は91歳まで生きました。

レジデンスデイサービスのおかげです。

質問3：レジデンスデイサービスの特徴をおしえてください！

答え 自由で笑顔が多く明るいデイサービス！

オセロやカラオケが楽しみで、スタッフもみんな明るいから気を使わなくていい！



W 様

Wさんの周りは自然と明るい空気になり、笑顔があふれています！
いつまでもお元気で、デイサービスにいらしてくださいね！