

りんどう大磯

りんどうデイサービスセンター大磯では、パワーリハビリテーションで身体機能の維持向上を図る以外にも、口腔体操・脳トレ・手の運動を推奨しています。マシン運動の合間にナンプレや塗り絵に取り組まれている方も多いです。今回も皆さんの作品(塗り絵)をご紹介します。



マシン紹介

今回紹介するのは**ローイングMF（マルチファンクション）**というマシンです。



背中が丸まってきた、うつむいてしまう…。そんな方の姿勢改善にお勧めの機器です。腕と一緒に肩甲骨周辺もしっかり動かします。また姿勢の改善から導かれる呼吸機能の改善も期待できるマシンとなっております。

この他にも計8台のマシンと機能訓練指導員による個別機能訓練を行なっております。興味がある方はぜひ見学にいらしてください