

# 一日の流れ

## 午前

- サービス開始・健康チェック【9:35～】
- 集団体操(りんどう体操 ver.1)
- 個別機能訓練
- 入浴
- 余暇時間(趣味活動・毎月の制作物)
- 昼食・口腔ケア

## 午後

- エルダーシステム  
(生活総合機能改善機器)
- おやつ
- 認知症緩和ケア・予防プログラム  
(回想法)
- 集団体操(りんどう体操 ver.2)
- サービス終了・送迎【～16:35】

## イベント

毎月、季節の行事や地域児童の交流などの様々なイベントを行っています。



おやつレク



おでんパーティ



利用者発表会



〒259-0111  
中郡大磯町国府本郷 1199  
営業時間 8:30～17:30  
事業所番号 1471300564  
事業所規模 大規模 I 事業所

TEL 0463-71-3445  
FAX 0463-71-4561

見学ご希望の方は、あらかじめ事業所までお問い合わせ下さい。(担当:池田)

### - 個人情報の取り扱いについて -

- ◇個人情報保護に関する法律や関連の規範に遵守します。
- ◇利用者様にもプライバシー保護に努めます。
- ◇利用者様個人情報を取得にあたり、必要な範囲においてのみ利用者様の個人情報を収集し利用目的以外には使用しません。

※その他、ホームページに記載しています。 <http://www.hbc-rindou.co.jp>

りんどう  
デイサービスセンター  
国府

RINDOU DAY SERVICE CENTER KOKUFU

通いたくなる理由がある

# 認知症緩和予防体操プログラム

ELDER SYSTEM

## エルダーシステム(生活総合機能改善機器)

当デイでは、エルダーシステムを導入しています。エルダーシステムとは、映像を観ながら歌と音楽を使って、楽しみながら効果的な機能訓練のシステムです。豊富な種類の体操を行い、厚生労働省が定める「総合的な生活機能向上」の柱となる3つの機能(運動・口腔・認知)を維持・向上を目的としています。

FREEDAM HD



### ある月の体操メニュー

- ・棒体操 (365歩のマーチ)
- ・ウォーミングアップ・ゆれほぐ体操
- ・機能訓練 (入浴編・トイレ編)
- ・ラジオ体操第一
- ・口腔体操 (ウサギのダンス・茶摘み)
- ・歌体操 (ソーラン節・お富さん)
- ・全身すりすりストレッチ
- ・クールダウン (関節すりすり) など



イスに座りながらの  
体操だから安心!



間違えても大丈夫!  
楽しく体を動かす事が大事!



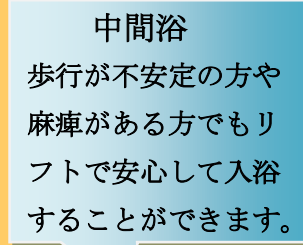
誰にでもできる体操  
だから楽しい!

# 身体状態にあわせた3種類の入浴



## 一般浴

大きな浴槽で足を伸ばし、ゆったりとお入りいただけます。



## 中間浴

歩行が不安定の方や麻痺がある方でもリフトで安心して入浴することができます。



## 機械浴

リクライニングで車椅子の方でも安全に入浴ができます。

車椅子の方や歩行に自信がない方でも身体状態に合わせた入浴サービスを行っています。スタッフが必要に応じてお手伝いしますので、安全に安心して入浴できます。

# 個別機能訓練



リハビリテーションの専門性を持つ機能訓練指導員が行う個別機能訓練

ボール等利用した重心移動・反射誘発練習。他者交流になるよう、楽しく実施しています。

立ち上がり、移乗  
その他、日常生活に必要な、多様な動作練習も行います。

