

# レジデンスりんどうデイサービスセンター

日に日に感じる空気が冷たくなり  
冬の訪れを感じられる季節となりました。

## 自然の中で運動してきました！

今年度よりレジデンスりんどうデイサービスでは、心身機能向上を目標に  
屋外での機能訓練を始めました。

第一回目は、伊勢原総合運動公園に行き、爽やかな風の中、公園の中を歩行練習を  
しました。

普段は、歩くことの少ない登り坂を歩いたり、芝生の上や、芝生と歩道の境目を  
またいだりと、バリアフリーの屋内と違い、地面の状態を確認しながら、一歩ずつ  
慎重に歩かれていました！

自然の中で過ごしている間、いきいきとした表情で過ごされ、  
行き帰りの車の中では、柿の実を見つけると「柿食べたいね。大好きなんだよ〜」  
とにっこり笑顔に！

普段は言葉数が少ない利用者様も、ご自身から会話をされ、  
帰宅後には「楽しかった〜 また誘って！」という嬉しいお言葉をいただきました！

今後も、利用者みなさんが楽しく運動できるような企画を考えていきたいと  
思います！

