

レジデンスりんどうデイサービスセンター

ジメジメとした季節になりました。
そんな嫌～な気持ちを吹き飛ばすように、
元気な歌声がセンター内に響き渡りました！

「フォルテさんと歌いましょう」

ボランティアさんによる歌の会が開かれました。



歌は、歌い始めてから20秒で脳が活性化
されるという研究結果があるそうです。
歌を歌うことは脳トレにもなります！



耳・口・目・リズムをとると
体と全身を使うリハビリにもなりますね！



5月生まれの方のお誕生会が行われました。
ボランティアの方から、
「歳をとるのは嫌だとおっしゃいますが、
お誕生日を迎えるのは、1年間無事に過ごせたということ。
すごくめでたいことです。おめでとうございます！」と
お祝いの言葉に満面の笑みでした！

これからも、利用者の皆様に元気や笑顔を届けられるよう
イベントを企画していきたいと思います！ 乞うご期待を！

