

レジデンスりんどうデイサービスセンター

紫陽花の花が綺麗に咲く季節になりました。
デイサービスの中も季節のお花が満開です。

園芸療法を始めました

園芸療法は森林浴などと同じく、植物や花の「癒し」の効果によってストレス緩和を図り、心身の健康回復を図ろうとするものです。今年、デイサービスではゴーヤの苗を植えました。みなさん、苗の植え方や、水やりのコツを教えてください、風が強い日には、まだ小さな苗を心配そうにながめたり、晴れて暖かい日には、水が乾いていないかを確認したりと、楽しみに気にかけてくれている様子です！夏には暑い日差しを遮り、見た目も涼やかでリラックスできる効果も。大切に育てていきたいと思えます！

ご家族のみなさまも駐車場側の窓際に設置しましたので、お越しの際にはぜひご覧ください！



優勝は金曜日！

曜日対抗ゲーム大会を実施しました。曜日対抗で魚釣りや玉入れ、もぐらたたきゲームで得点を競い、優勝したのは金曜日！

利用者様の素敵な「よ～い どん！」のかけ声でスタートをきったお菓子とり競争では、普段は車いすで移動している利用者様が歩行器で参加！しっかりとした足どりで歩行されお菓子をゲット！

日頃の個別機能訓練の成果を感じられました！



いつもご利用の皆様 嬉しいお知らせ

今年度の新しい取り組みとして、機能訓練の一環で外出をするイベントを計画しております！

自然の中で森林浴や紅葉狩りなど順次計画してまいりますので、楽しみにしててください！

